

***SMOOTHIE* DE CHOCOLATE, SOJA Y CIRUELAS PASAS THERMOMIX**

INGREDIENTES (4)

500 gr de bebida de soja
50 gr de chocolate negro (70% cacao)
15 ciruelas pasas sin hueso
50 gr de azúcar
150 gr de cubitos de hielo

PREPARACION

1. Poner en el vaso todos los ingredientes y triturar 2 minutos/ velocidad 10.

Sirva inmediatamente.

Fuente: Colecciones Thermomix “Smoothies y zumos”

thermomix

ESTHER QUESADA FERNANDEZ
TLF. 606938501

<http://thermomix-barcelona-sagrada-familia.es/quesadafernandez/>